

# Immunoloog: 'Boerderijlucht beschermt tegen allergieën'

*'Boerderijlucht traint het afweersysteem van jonge kinderen', stelt immunoloog Bart Lambrecht*



WOENSDAG, 9 FEBRUARI, 2022

## **Immunoloog en longarts Bart Lambrecht droomt van de ontwikkeling van een 'puffer' met boerderijlucht.**

Deze zou het afweersysteem van jonge kinderen kunnen trainen om allergieën te voorkomen. Dit vertelt Lambrecht, directeur van het Centrum voor Inflammatieonderzoek aan het Vlaams Instituut voor Biotechnologie en de UGent, in een interview in het Vlaamse dagblad De Morgen.

### Puffer met boerderijlucht

De onderzoeksgroep van Lambrecht doet al jaren onderzoek naar de effecten van boerderijstof. 'We zien dat er bij kinderen die opgroeien op boerderijen minder allergieën en auto-immuunziekten voorkomen. En als je muizen stof uit boerderijlucht laat inademen en ze vervolgens blootstelt aan een virus, dan worden ze niet ziek', vertelt de immunoloog. 'Wij proberen nu te achterhalen welke stoffen precies voor dat beschermend effect zorgen. Meestal gaat het om stukjes celwand van bacteriën', legt hij uit. 'Mijn droom is om op termijn een soort puffer te ontwikkelen waarmee we bij jonge kinderen het afweersysteem kunnen trainen.'

### Ook rauwe melk beschermt

Lambrecht vult aan dat ook gevarieerde en natuurlijke voeding een rol speelt bij de bescherming tegen allergieën. 'Als je proefdieren rauwe of minimaal gepasteuriseerde melk geeft, beschermt hen dat ook. Vermoedelijk komt dat om er bepaalde suikers inzitten die de darmflora stimuleren. Deze suikers gaan stuk bij pasteurisatie', denkt hij.

### Te proper geeft overreactie

De immunoloog vertelt in het interview dat allergieën nu vier keer vaker voorkomen dan voor de Tweede Wereldoorlog. 'We leven tegenwoordig te proper en eten eentonig, quasi steriel voedsel. Daardoor wordt ons immuunsysteem steeds minder geprikkeld', legt hij uit. Lambrecht denkt dat dit ons ook parten speelt in de coronapandemie. 'Als je veel in aanraking komt met bacteriën en beschikt over een gevarieerde darmflora, dan vormen zich T-cellen met ontstekingsremmende werking. Ons afweersysteem is het de voorbije 50 jaar verleerd om te vechten. Komt er dan iets nieuws voorbij, dan krijg je een overreactie.'